ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA
1.2 Localidad: NO APLICA
2. Línea: MOVILIZANDO CAPACIDADES
2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2025	al	30	6	2005	

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1 Arteterapia
Actividad 2 Muévete por la vida
Actividad 3 El arco iris digital

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Olga Yadira Cárdenas A. (Terapeuta ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar estrategias terapéuticas para el mantenimiento y reforzamiento de las capacidades cognitivas, comunicativas, sociales y ocupacionales de las personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena mediante espacios inclusivos que fomenten la participación activa e inciden en el bienestar integral .

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener y reforzar habilidades motoras, cognitivas, comunicativas, sociales y de ocupación de las personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena

2. Mejorar hábitos y rutinas de trabajo

3.Estimular y promover respuestas en canales o vías sensoriales, con el fin de lograr respuestas positivas e interacción con el medio.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO Inicial

Actividad 1: Arteterapia
La integración de las personas mayores en los espacios terapéuticos ofrecidos por el área se realiza mediante intervenciones orientadas a la estimulación integral, a través de actividades como arteterapia, talleres de bolsas, elaboración de productos estructurados y creación de decoraciones para la institución y fechas especiales, diseñadas para favorecer el mantenimiento y/o fortalecimiento de habilidades motoras finas y gruesas, estimular funciones cognitivas, promover la expresión emocional y facilitar la interacción social, por lo cual se convoca a los adultos mayores teniendo encuenta sus capacidades funcionales, intereses, nivel de autonomía y motivaciones. Las actividades se desarrollan bajo un modelo de enseñanza-aprendizaje guiado, con demostraciones prácticas, acompañamiento individualizado y supervisión constante, promoviendo la participación activa, el sentido de logro y la autoestima. Actividad realizada en el mes de Junio los días: 4, 11, 18, 27

Actividad 2: Muévete por la Vida
Teniendo en cuenta las habilidades, autonomía, gustos e intereses de las personas mayores se asignan tareas dirigidas y supervisadas. Estas actividades están diseñadas para mantener y fortalecer procesos a nivel integral, e incluyen acciones como la expresión corporal, manejo espacial, cortar, pegar, dibujar, pintar, encajar, entre otras. A través de estas dinámicas, se estimulan diversas habilidades artísticas, corporales, motoras finas, destrezas manuales, sensoperceptuales, comunicativas y cognitivas, promoviendo un desarrollo integral y mejorando el bienestar de las personas mayores. Actividad realizada en el mes de Junio los días: 17, 24

Actividad 3: El Arco Iris Digital
Actividad de tipo educativo en la que las personas mayores desarrollan nuevas capacidades y habilidades para mejorar su autoestima y valoración personal, mediante estrategias educativas, sociales e interactivas que promueven la participación y permiten el intercambio de experiencias en su entorno sociocultural actual. Teniendo en cuenta la identidad ocupacional, habilidades, gustos e intereses de las personas mayores, se realizará un proceso de investigación de capacitaciones, foros, seminarios y cursos.
Actividad realizada los dias: 3 y 20 de Junio

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Arteterapia

Para el desarrollo de las actividades planeadas, se llevó a cabo un proceso de enseñanza-aprendizaje de manera clara y demostrativa, bajo direccionamiento, apoyo físico y supervisión permanente. Se asignaron tareas acordes a sus capacidades físicas, cognitivas y sensoriales, brindando aclaraciones y asistencia durante la ejecución de cada actividad. En este espacio terapéutico, se integraron personas mayores teniendo en cuenta sus habilidades motoras, cognitivas, sensoperceptuales y sociales, así como su nivel de autonomía, gustos e intereses.
Las actividades realizadas fueron:
- Elaboracion de figuras tridomensionales en tecnica de modelado
- Mariposas elaborados en lamina de madera en material reciclado
-- Elaboracion de decoracion para fechas especiales dia del padre dia del abuso y maltrato y dia del ambiente
- Taller de bolsas: los participantes realizaron tareas como sellado, doblado y empaquetado

Actividad 2: Muévete por la Vida

En este primer espacio se llevó a cabo la actividad "Reconociendo mis emociones", orientada a favorecer la identificación, expresión y validación de las emociones personales, así como a promover el bienestar emocional, la comunicación afectiva y el fortalecimiento del vínculo grupal. Durante el desarrollo, se invitó a las personas mayores a observar una serie de tarjetas que representaban distintas emociones básicas (alegría, tristeza, enojo, miedo y calma). Cada participante eligió una tarjeta al azar y, posteriormente, se les animó a representar la emoción mediante expresiones faciales y movimientos corporales, con el objetivo de expresar su significado. Luego, se les pidió que reflexionaran y compartieran con el grupo con cuál de esas emociones se identificaban personalmente en ese momento y por qué. La actividad finalizó con la proyección de un video explicativo, en el que se abordaba el significado de cada emoción, acompañado de ilustraciones representativas, favoreciendo así una comprensión más profunda y visual del tema trabajado.

En el segundo espacio Se motivo a las personas mayores a participar activamente en una dinámica grupal utilizando la canción “La rumba de los animales”. La actividad comenzó con una breve escucha guiada de la canción, tras lo cual se entregaron instrumentos musicales de percusión (maracas, panderetas, palos sonoros y tambores pequeños) para acompañar el ritmo de la música. A medida que sonaban los distintos fragmentos de la canción, los participante imitaban con movimientos o gestos el animal mencionado , al mismo tiempo que seguía el ritmo marcando con el instrumento asignado. Se alternaban momentos de canto, percusión y expresión corporal, favoreciendo la coordinación, la motricidad, la conexión grupal, la activación física y emocional de los participantes.
Se dio continuidad a actividades psicomotoras de de pintura, coloreado, rasgado, pegado, enhebrado y encajado, promoviendo la creatividad y la participación activa de las personas mayores.

Actividad 3: El Arco Iris Digital

El día 3 de junio se realizó una actividad con diferentes contenidos digitales que ilustraban las festividades más representativas del mes de junio en Colombia, como el Día del Padre y el Festival Folclórico de San Juan y San Pedro. A través de imágenes y videos de artistas nacionales representativos de la cultura huilense y tolimense, se presentó el baile típico del bambuco. Se generó un espacio dinámico de diálogo y aprendizaje, que estimuló la memoria y la atención al evocar y relacionar eventos culturales. Además, se fortalecieron las habilidades comunicativas y sociales mediante el intercambio de experiencias.

El día 20 de junio se llevó a cabo la proyección de un video cultural centrado en los mitos y leyendas tradicionales del Huila y Tolima, con el objetivo de fortalecer la memoria colectiva y la identidad cultural de las personas mayores. Durante la jornada, los participantes compartieron relatos populares, anécdotas personales y versiones locales de historias como “La Madremonte”, “El Mohán”, “La Llorona” y “La Muelona”. Esta actividad permitió estimular funciones cognitivas como la memoria y la atención, promover habilidades comunicativas y facilitar la interacción social en un espacio de diálogo abierto y significativo, al igual que la participación activa y el bienestar emocional de las personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1 Arteterapia: El espacio finalizó con un momento de reconocimiento verbal y refuerzo positivo, donde se destacó el esfuerzo, la participación y la creatividad de cada persona mayor, se fortalecieron las habilidades motoras, cognitivas y sensoperceptuales. Se valoraron tanto las producciones individuales como las colectivas, generando un ambiente de aprecio y respeto mutuo. Este cierre favoreció la expresión emocional, fortaleció la autoestima y promovió un sentido de logro personal y grupal, dejando una sensación general de satisfacción y motivación en los participantes.

Actividad 2 Muévete por la vida: Para cerrar , se realizó una retroalimentación en donde se invitó a las personas mayores a compartir cómo se sintieron durante las distintas propuestas. La mayoría expresó disfrute, motivación y entusiasmo por las actividades realizadas. Se resalto un ambiente de participación, alegría y colaboración grupal. El encuentro finalizó con una breve invitación a participar en estos espacios, promoviendo el bienestar emocional y físico, y dejando una sensación positiva en el grupo.

Actividad 3 El arco iris digital : Para culminar la actividad, se organizó un espacio de reflexión y cierre donde las personas mayores compartieron sus experiencias, recuerdos y aprendizajes sobre las festividades del mes de junio en Colombia. Se motivo a cada personas mayor a expresar cómo estas celebraciones han influido en su vida personal , promoviendo un ambiente de intercambio generacional y fortalecimiento de la memoria colectiva.
Se destacó la importancia de mantener vivas estas tradiciones, no solo como actos festivos, sino como vehículos de identidad cultural, unidad social y resistencia frente a los desafíos del tiempo. Se agradeció profundamente la participación activa de todos, reconociendo su valioso aporte al enriquecimiento de la actividad.

.

3.4 RECURSOS	
MESAS - SILLAS- CINTA .	TELEVISOR- INSTRUMENTOS MUSICALES
COMPUTADOR- BOMBAS- FOMY	PEGANTE -
COLORES- PAPEL . PERIODICO-	PISTOLA SILICONA
VINILOS- LIJAS – PINSELES	BISTURY CARTON- MADERA
MAQUINA DE SELLAR- PLASTICO	CARTON PAJA PLUMONES

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Arteterapia
Las personas mayores participaron con entusiasmo y disposición. Las actividades se adaptaron a sus capacidades y se realizaron con apoyo y supervisión constante. Se promovieron la creatividad, habilidades motoras, sensoperceptuales, cognitivas, el l trabajo en equipo y la expresión personal. El encuentro fue positivo, favoreciendo el bienestar emocional, la integración grupal y el mantenimiento de habilidades, se evidencio satisfacción por los logros alcanzados.
En total, participaron 28 personas mayores.

Actividad 2: Muévete por la Vida
Las personas mayores demostraron buena disposición, participación activa y disfrute durante las actividades, se evidencio alegría y motivación ante la música y movimientos corporales . Se adaptaron bien a las propuestas, expresaron emociones, se comunicaron con el grupo y mantuvieron una actitud colaborativa. Las dinámicas favorecieron su estimulación emocional, cognitiva y motriz, fortaleciendo la integración social y el bienestar general.
En total, participaron 31 personas mayores.

Actividad 3: Arco Iris Digital
Las personas mayores mostraron satisfacción, interés y motivación, hubo participación activa, fueron receptivos a cada aspecto del tema, compartieron sus recuerdos y experiencias relacionadas con las festividades de junio, fortaleciendo su sentido de identidad y pertenencia. Además, la actividad promovió la interacción , un aspecto clave en el envejecimiento activo, ya que fomenta la transmisión de saberes. En total, participaron 30 personas mayores.

En constancia de lo anterior se firma:

Luz Marina
Nombre persona mayor Luz Marina Arias
C.C 41518717

Jorge G
Nombre persona mayor Jorge Guevara
CC 3249088

Marta Patricia M.
Nombre persona mayor Martha Machado
C.C 52730050

PAULINA FORERO
Coordinadora C.C 35413847

Fecha de evaluación del encuentro Junio 30 de 2025

Nombre del profesional que evalúa Olga Yadira Cárdenas A. - Terapeuta Ocupacional

Scanned with CamScanner

ARTETERAPIA















MUEVETE POR LA VIDA













EL ARCO IRIS DIGITAL









